

2025 年北京市青少年足球俱乐部联赛规程

（非会员单位组）

第一章 基本情况

第一条 竞赛时间

2025年11月至12月期间，视报名情况适当调整。

第二条 比赛场地

根据各年龄组情况，由组委会指定比赛场地。

第二章 保险

第三条 保险

参赛人员应承诺所提供个人身份信息保证真实有效，组委会将为所有参赛人员办理团体意外伤害保险，参赛人员同时应当于比赛前自行办理与赛事相适应的赛事期间（包括赛事延期期间）有效的体育意外伤害保险，如报名人员信息与实际参赛人员信息不符或者未自行办理有关保险而导致的风险、意外和损失均由本人及本人法定监护人承担。

第三章 技术规程

第四条 竞赛规则与有关规定

一、五人制比赛参照国际足联最新审定的《五人制足球竞赛规则2025/2026》执行；八人制比赛参照国际足球理事会最新审

定的十一人制《足球竞赛规则2025/2026》执行。

二、执行北京市足球运动协会根据国际足联、亚足联及中国足协要求制定的其他相关规定。

三、执行最新修订的《北京市足球运动协会纪律准则》等相关文件。

四、竞赛分组

（一）五人制年龄组别：

7岁以下男女混合组（2018年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过3名2019年1月1日至12月31日出生的球员）

8岁以下男女混合组（2017年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过3名2018年1月1日至12月31日出生的球员）

9岁以下男女混合组（2016年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过3名2017年1月1日至12月31日出生的球员）

（二）八人制年龄组别：

10岁以下男女混合组（2015年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过4名2016年1月1日至12月31日出生的球员）

11岁以下男女混合组（2014年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过4名2015年1月1日至12月31日出生的球员）

12岁以下男女混合组（2013年1月1日至12月31日出生；每队可报不超过4名2014年1月1日至12月31日出生的球员）

五、有关规定

（一）五人制全场比赛自然时间40分钟，上下半场各20分钟；

中场休息不超过10分钟，替补球员最多15人。

（二）五人制比赛不设暂停环节。

（三）五人制比赛，守门员接同队队友回传球方式依据十一人制《足球竞赛规则（2025/2026）》相关条款执行，但同时执行“4秒计时”规则。中圈开球必须踢向本方半场。

（四）五人制比赛中有一方场上球员少于3人、八人制比赛中有一方场上球员少于5人，比赛将被中止。在此种情况下，赛事组委会将对产生的后果做出最终决定。

（五）八人制全场比赛40分钟，上下半场各20分钟，中场休息不超过10分钟。每场比赛替补球员最多17人，可替换8名球员，被替换下场的球员不得重新替补上场。比赛中最多可执行三次替换程序，在中场休息时可以额外执行一次替换程序，未进入替补名单的球员不得进行更换。

（六）八人制比赛任意球防守距离为7米。

（七）各参赛队须严格遵守组委会各项官方活动，包括但不限于官方倒计时、领队会、开闭幕式、颁奖仪式等，开闭幕式、颁奖仪式须超过报名半数人员参加，否则将受到相应处罚。

第五条 中止比赛

一、如因天气或不可抗力等其他原因，裁判员认为应中止比赛，则应当采取以下措施：

（一）比赛将被暂停30分钟，以等待比赛条件恢复后继续进行，除非裁判员认定比赛可以提前重新开始。

（二）比赛被暂停30分钟后，如果裁判员认为再延长一段时间可恢复比赛，则可再延长30分钟。如果第二个30分钟后比赛仍不能恢复，裁判员必须宣布中止该场比赛。

（三）在中止比赛情况下，组委会应在裁判员做出中止比赛决定后24小时内决定比赛中止时的结果是否有效，或在考虑体育精神及组织等因素前提下，决定是否进行补赛或重赛。

（四）不可对本规程此条款提出申诉。

第六条 替补席和技术区域

一、只有符合报名要求及资质的1-4名球队官员和在本场首发和替补球员名单中的球员有资格进入比赛场地和替补席区域，其他人员不得入内。

二、所有替补席人员必须统一穿着与场上球员和裁判员有明显色差区别的服装装备。

三、主队应使用第四官员席（从四官席面向球场）左侧替补席。

四、俱乐部报名的领队比赛时应在替补席就座，管理替补席秩序是俱乐部领队职责之一，本方替补席任何人员违纪，都将可能追究俱乐部领队的管理责任。

五、比赛场地严禁吐痰、吸烟（包括电子烟，请同时遵守体育场有关公共区域禁烟的规定）。

六、每场比赛进行中，替补席只能有1人（球队官员）站立指挥比赛。替补席不可使用三脚架等器材。

第七条 官方倒计时

一、赛前30分钟，报名参加本场比赛的所有球员及至少1名、最多4名球队官员需抵达比赛场地，经“身份识别系统”核验通过，所有进场人员携带报名时的证件原件（第十一条，八，（四）中的证件）备查。

二、赛前20分钟，双方报名参加本场比赛的球队官员需签字并提交符合要求的首发和替补球员名单，五人制填报20名球员，八人制填报25名球员，由当场执法裁判组查验本场比赛上场队员和球队官员资格及填报单，核对红、黄牌停赛记录，符合参赛条件后方可参加比赛。

三、参赛人员须服从组委会统一指挥和管理，按时参赛，遵守各项赛事规定，服从判罚，相互尊重。

四、如因天气或不可抗力等其他原因，致使场地无法进行比赛，由组委会研究做最终决定。

五、参赛球队赛前、赛后须执行参赛礼仪。若不执行规定礼仪，纪律委员会将视情节作出相应的纪律处罚。

第八条 比赛用球

一、由组委会统一提供四号比赛用球。

二、参赛球队需自行携带训练用球。

第九条 赛制

（一）某组别报名审核少于4支球队，将取消该组别比赛。

（二）各组别采用淘汰赛赛制。

第四章 俱乐部参赛资格与报名

第十条 俱乐部参赛资格

一、报名球员须在北京市足球运动协会完成2025年度注册。

二、会员单位不可报名本组别。

三、组委会有权对俱乐部及其球员和官员的参赛资格做出最终决定，不得对该决定提出申诉。

第十一条 俱乐部报名

一、各单位可报名1支球队，在准入资格检查合格后方可参赛。

二、五人制比赛报名球员不少于6人，不多于20人；八人制比赛报名球员不少于9人，不多于25人；报名球员须具有良好的思想品德、身体健康，在北京市就读，完成学籍登记，每名球员只能代表一支球队参加一个组别的比赛，本年度报名完成后，不得更换参赛球队。

三、球队官员须在报名截止日前年满18周岁，需具备良好的思想品德。每队最多可报4名球队官员，其中领队1人、教练员（主教练、助理教练）1-2人，其他职务（队医、队务）1-2人。主教练需具备不低于中国足协D级的教练员资质；助理教练须具备不低于北京市足球运动协会E级的教练员资质；注册报名教练员须在报名截止时间前完成北京市足球运动协会教练员管理系统注册工作。报名球队官员在同一级别同一组别只能管理一支球队；

每场比赛球队报名中的球队官员至少1人、最多4人可以进入比赛场地，全权负责比赛期间的球队管理工作。每名球队官员，最多可以报名管理3支球队，同一比赛时间段（开球时间前30分钟至比赛结束后30分钟）期间，只允许管理1支球队。

四、参赛球队须通过组委会指定报名系统，完成赛事报名。

报名网址为：<http://baiduicup.com/>进入指定网站在电脑端报名。报名时间：2025年10月22日9:00至25日17:00；咨询电话：010-63049707；16601215714。咨询时间：2025年10月22日至25日每日9:00-17:00。比赛为一次性报名，逾期不予受理，球员名单、球衣号码一经确认不得更改，未报足名额不得补报。

五、报名须提交的信息与材料

（一）球队报名者须是球队官员，并作为第一责任人按要求填写上传球队名称、联系电话、人员信息等所有报名资料，加盖代表单位公章的球队参赛承诺书扫描件（见附件4）。

（二）规范球队名称，球队名称须为俱乐部名称缩写（不得超过五个字）+年龄段。例如：10岁以下男女混合组球队简称名为“球宝”，则应写为“球宝2014”；注意后边要写全年龄段，如2014，不能写14；年龄段后边不加“队”字。

（三）报名球队必须填写“所属单位或组织”一栏，且名称必须与中国足球协会业务系统智慧集成平台“机构注册名称”完全一致，否则将无法完成报名工作。

（四）报名球员和球队官员须提交真实有效的身份证原件；

港、澳地区人员须提供中华人民共和国港澳居民居住证、港澳居民来往内地通行证或护照证件原件、台湾地区人员须提供中华人民共和国台湾居民居住证、台湾居民来往大陆通行证或护照证件原件；外籍人士须提交护照原件。（注：身份证须上传正反面照片；如若上传其他证件，请填写球员和球队官员真实姓名、居住证号码、护照号码）

（五）需上传材料：

1. 所有人员须上传①白底近半年内免冠电子证件照（2MB以下，JPG或PNG格式）、②个人自愿参赛声明（手写签字，见附件5）。

2. 教练员须上传注册执照或等级证书。

3. 球员须上传学籍证明（学生卡或学籍证明）。

4. 队医须上传医务人员岗位培训证书或相关医学资质证明。

（六）整队资料填写完毕后再统一提交审核，审核合格后不得更改，如因报名材料在报名规定时间未按照要求提交，导致报名未成功不能参赛由球队自行承担后果。

（七）参赛球员的姓名、有效证件号码必须与证件一致，在报名时必须要确定比赛号码，报名结束后号码不得更换，比赛时参赛球员号码与报名时不符不得上场比赛。

六、参赛球员必须与代表球队签署参赛承诺书，报名完成后，不得更换参赛球队。出现弄虚作假、冒名顶替等资格问题，属于违规违纪行为，一经核实，立即取消该队比赛资格及全部比赛成

绩，并扣除纪律保证金。

第十二条 纪律保证金

参赛俱乐部须向组委会交纳纪律保证金人民币5000元。比赛过程中无违规违纪等行为，赛后组委会将纪律保证金如数退还。未按时缴纳纪律保证金的球队不得参赛。

一、缴纳方式：

报名参赛的俱乐部通过本俱乐部公司账户向北京市足球运动协会官方账户公对公转账。

二、缴纳时间：

2025年10月26至29日

三、北京市足球运动协会官方本赛事唯一指定账户

- 1、名 称：北京市足球运动协会
- 2、开户行：北京银行陶然支行
- 3、银行账号：01090531500120109005620

四、转账备注：

转账时须注明俱乐部公司名称。

五、退还时间及方式：

1、在全部比赛结束后，未因违规违纪等情况扣除纪律保证金的俱乐部，纪律保证金将于二十个工作日内原路退还。

2、因违规违纪等情况扣除纪律保证金的俱乐部，须由俱乐部负责人签字确认后，剩余纪律保证金将于二十个工作日内原路退还。

3、因违规违纪等情况罚款金额超出纪律保证金的部分，须俱乐部负责人签字确认后，缴纳补齐超出的金额部分。

第十三条 资格问题、弃权和罢赛

一、出现弄虚作假、冒名顶替等资格问题属于违规违纪行为，一经核实，立即取消球队比赛资格，并扣除纪律保证金。

出现资格问题球队五人制比分计对方5:0获胜，如果比赛实际比分超过5:0，则以当时实际结果为准。八人制比分计对方3:0获胜，如果比赛实际比分超过3:0，则以当时实际结果为准。

二、超过比赛开球时间5分钟，参赛球队有以下情况，视为本场比赛弃权。

（一）球员少于规定人数（五人制少于3人，八人制少于5人）。

（二）球队官员无人到场。到场但因红、黄牌停赛、受纪律处罚被停赛期间视为未到场。

（三）未携带款式统一的深、浅两套比赛服，包括深、浅两套球袜，导致不具备开球条件。

（四）其他造成不具备开球条件等情况。

三、如参赛队因为自身原因无法参赛即为弃权，应提前通知组委会。

四、弃权的处理

一方球队比赛弃权，五人制比分计对方5:0获胜，如果比赛实际比分超过5:0，则以当时实际结果为准。八人制比分计对方

3:0获胜，如果比赛实际比分超过3:0，则以当时实际结果为准。

五、罢赛行为

（一）并非因组委会认可的不可抗拒原因，且未获得批准，未参加赛程规定的比赛。

（二）拒绝参加补赛或改期的比赛。

（三）拒绝按照裁判员要求，在5分钟内恢复中断的比赛或者在比赛结束前擅自离开比赛场地。

（四）未经组委会允许，擅自退出联赛。

六、罢赛的处理

罢赛的球队立即取消球队比赛资格，并扣除纪律保证金。罢赛球队五人制比分计对方5:0获胜，如果比赛实际比分超过5:0，则以当时实际结果为准。八人制比分计对方3:0获胜，如果比赛实际比分超过3:0，则以当时实际结果为准。

七、因红牌、黄牌停赛或受纪律处罚被停赛的球员、球队官员，不得进入比赛场地和替补席。处在停赛期或正在诉讼过程中等尚未被允许参赛的球员，参加了比赛，该队此场比赛按弃权处理。球队对上场球员的资格负全部责任，如球队派遣无资格球员上场比赛，将被视为弃权。北京市足球运动协会纪律委员会有权对违规球队、相关球员、球队官员做出进一步处罚。

八、出现资格问题、罢赛等被取消比赛资格的球队，如发生在联赛开始前，则该球队所有比赛取消，不作记录。

九、纪律委员会有权根据《北京市足球运动协会纪律准则》

对上述弃权、罢赛等行为进行纪律处罚。

第五章 比赛装备

第十四条 比赛装备

一、参赛球队必须自备款式统一的深、浅两套比赛服装，包括深浅两套球袜，守门员服装颜色原则须与球员比赛服装颜色有明显区分，并指定1套为主场比赛服，1套为客场比赛服。守门员可在比赛服外套穿分队服。

二、比赛双方俱乐部必须穿着颜色差异明显的比赛服，并经裁判员认可。如裁判员或比赛监督认为参赛双方比赛服颜色可能引起混淆，将有权要求更改比赛服颜色。主队应穿首选比赛服（不应混穿），客队避开主队比赛服颜色选择比赛服，如有必要，经比赛监督和裁判员认可后，可将本队两套比赛服混穿。比赛监督对比赛服装颜色有最终决定权。

三、比赛服号码颜色应与比赛服颜色显著不同（浅色号码在深色服装上或相反）；对于有条纹颜色搭配的比赛服，为保证视觉效果，应在比赛服保留一块纯色位置供印制号码。

四、比赛时球员护踝和脚踝绷带必须与袜子同色或透明。

五、比赛服装号码必须与报名表相符，报名号码为1至99号，确保号码唯一、清晰，如无号、零号、重号、手写、胶布临时贴号、缝号等均不得上场比赛。

六、上场球员必须穿着足球鞋（金属钉除外）并佩戴护腿板，

不得佩戴眼镜（足球项目运动眼镜除外）。

七、如穿内衬衣、内衬裤，颜色须全队一致。

八、队长须佩戴袖标。

九、由参赛队自备分队服。组委会原则上不提供分队服。

十、比赛服印制内容不能出现有悖国家法律或规定的文字和标识，及组委会不予认可的内容等。同时须符合《广告法》关于广告发布的规定。

第六章 纪律处罚和程序

第十五条 红、黄牌停赛

一、同一名球员、球队官员累计3张黄牌，则顺延停赛1场，停赛后该球员、球队官员黄牌数不再累计。

二、一场比赛，同一名球员、球队官员被出示累计2张黄牌，将被红牌罚下，并顺延停赛1场，停赛后该球员、球队官员红黄牌数不再累计。

三、一场比赛，球员、球队官员被出示1张黄牌，而后该球员、球队官员被直接出示红牌罚下，顺延停赛1场，黄牌继续累计。

四、球员、球队官员被直接出示红牌后必须立即离开比赛场地，不得回到球队替补席。

五、同一名球员、球队官员第一次被出示红牌，自动停赛1场；第二次被出示红牌，自动停赛2场；第三次被出示红牌，自

动停赛4场，以此类推，加倍停赛。

六、轮空均不计入停赛轮次；如有补赛或比赛场次日期调整，停赛按时间顺序执行。

第十六条 纪律处罚

一、京少联赛中违规违纪行为和事件，由北京市足球运动协会纪律委员会根据比赛监督、裁判监督、裁判员的报告或其他视频材料等进行处理。

二、如果组委会认为存在违规行为，则有权在无比赛监督、裁判监督、裁判员报告时启动调查程序。

第十七条 抗议

一、由裁判员根据比赛相关事实做出的场上判罚为最终判罚，对此不得提出抗议。

二、比赛中的违规违纪行为和事件，由纪律委员会负责处理，并发布处理结果。球队提出抗议应该在比赛结束后2小时内以书面形式和视频资料提交给当场比赛的比赛监督，并同时提交抗议费现金2000元，抗议一经受理，抗议费概不退还。抗议费将交北京市体育基金会并开具北京市公益事业捐赠统一票据。

三、如果向组委会提出没有事实依据的或者不负责任的抗议，纪律委员会将有权对其进行处罚。

四、如对纪律委员会处罚决定有异议，可在处罚决定公布之日起七日内向纠纷解决委员会提出申诉，并同时提交申诉费现金5000元，申诉一经受理，申诉费概不退还。申诉费将交组委会并

开具北京市公益事业捐赠统一票据。

五、如对纠纷解决委员会裁决结果仍有异议，可于收到纠纷解决委员会裁决结果21日内向中国体育仲裁委员会提出仲裁申请。

第七章 运营与管理

第十八条 比赛监督

比赛监督由组委会统一选派，代表组委会按规定指导、协调、监督赛事工作，并对比赛和赛事工作进行监督、指导和评定，向组委会负责。

第十九条 裁判监督和裁判员

裁判监督、裁判员，由组委会统一选派。

第二十条 奖项

一、评选“最佳射手”奖、“最佳教练”奖。

二、评选“优秀裁判员”奖。

三、各年龄组别前三名的球队、球员分别颁发奖杯和奖牌。

四、如发生取消比赛资格等问题，名次依次递补。

五、出现罢赛情况球队中的个人或受到纪律处罚的个人不参与“最佳射手”、“最佳教练”评选。出现过弃权或罢赛或受过纪律处罚情况的球队不参与“最佳教练”奖评选。

第八章 附则

第二十一条 除纪律保证金（无违规违纪等行为原路退还）外，

组委会不收取任何费用。

第二十二条 本规程解释权、修改权、补充权归组委会所有，其他未尽事宜，另行通知。